

# 爪水虫治療薬クレナフィン・エフィナコナゾールの正しい塗り方と使用上の注意点

監修 金沢医科大学 名誉教授 望月 隆 先生

清潔に洗った後、薬剤を1日1回医師から指示された爪に塗ってください。  
毎日、お風呂上りに塗ると良いでしょう。  
爪全体に塗り、爪と皮膚の境界線まで十分に塗ってください。

一

爪全体に塗る



二

爪と皮膚の境界まで塗る



三

指先の爪と皮膚のすき間にも塗る



四

周りの皮膚についての薬剤はティッシュや綿棒などでふき取る



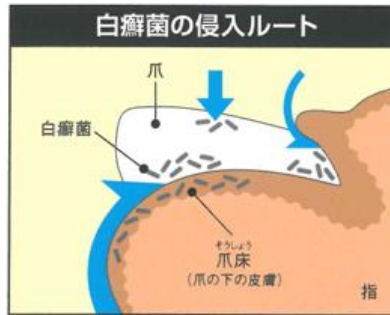
## ご使用上の注意点

- 目には使用しない。
- 医師から指示された爪にのみ使用する。
- 刺激を感じることもあるので、薬を塗る爪の周辺に傷がある場合は、特に注意する。
- 治療中の爪に化粧品等を使用しない。
- 爪の肥厚がはげしい場合など、必要に応じてやすりや爪切りで爪の手入れを行う。
- 使用・保存の際は火気をさける。
- 使用後はしっかりとキャップをしめ、直射日光や火気をさけ室温で保存する。
- 開封後12週間経過した場合は、残液を使わない。

# 爪水虫について知りましょう

## 爪水虫ってなに？

- ◆爪水虫は、白癬菌<sup>はくせんきん</sup>というカビが爪に感染した病気(爪白癬)<sup>つめはくせん</sup>です。
- ◆ほとんどが足の水虫を長年放置することで白癬菌が皮膚から爪に侵入して発症します。
- ◆足の水虫とちがいで、**かゆみがないため見過ごされがち**です。



足白癬の白癬菌が爪とその下の皮膚の間から侵入する



爪が白色や黄色に濁ったり、厚くなってぼろぼろと欠けたりする

写真：望月隆先生ご提供

## 爪水虫ってどうやって治すの？

- ◆塗り薬<sup>がいようやく</sup>(外用薬)や飲み薬<sup>ないふくやく</sup>(内服薬)による治療があります。
- ◆爪水虫の治療では、お薬で白癬菌を殺菌し、新しいきれいな爪に生え変わるのを待ちます。
- ◆変色した爪や分厚くなった爪を元に戻すわけではありません。



症状により、**約6ヵ月**から**1年以上**かかる場合があります。  
**1日1回毎日継続**して薬を塗りましょう。

※症状の改善には個人差があります。

## 日常で気をつけることは？

- ◆足は毎日丁寧に洗い、よく乾かしましょう。



毎日洗おう！

- ◆爪水虫を放っておくと、大切な家族に水虫をうつしてしまう可能性があります。



家族にうつさないよう治療しよう！



医療法人社団信成会  
内科阿部医院  
ABE DIABETES CLINIC



科研製薬株式会社