



知っていますか？

血糖値は自宅でも外出先でも簡単に測定することができます！



測定器は自己注射（インスリン・GLP-1受容体作動薬）をしている方や妊娠中の糖尿病の患者さんには保険が適応されます。

また自己購入する事も可能です。





## ① 測定器の種類

# 血糖測定には2種類あります！

①



血糖自己測定器  
SMBG



②

持続血糖測定  
CGM



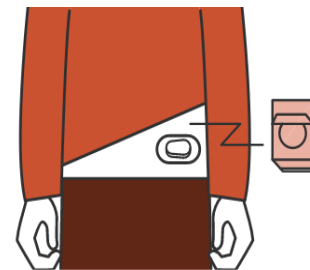
持続血糖モニター  
isCGM

間歇スキャン式持続血糖測定



持続血糖モニター  
rtCGM

リアルタイム持続血糖測定





血糖自己測定器

### SMBG

- グルコカードプライム(アークレイ)
- ワンタッチベリオビュー(J&J) 等



指先を穿刺し血液でみる

測定期間  
チップの枚数による



持続血糖モニター

### isCGM

リブレ



腕にセンサーをつけてスキャン

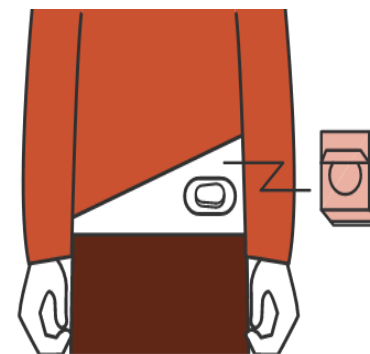
測定期間最長14日間  
(8時間毎のスキャンが必要)



持続血糖モニター

### rtCGM

DexcomG6



腹部にセンサーをつけ持続的に測定値が表記

測定期間  
10日間



血糖自己測定器  
**SMBG**

【測定した時点の血糖値が分かる】

	朝食		昼食		夕食		就寝前
	前	後	前	後	前	後	
月							
火	110		189				
水					101		
木	96	200		228			
金			166		173		
土	125						
日							

◇ SMBGの結果は自己管理ノートに記録し  
病院に持っていきましょう。



持続血糖モニター  
**isCGM**

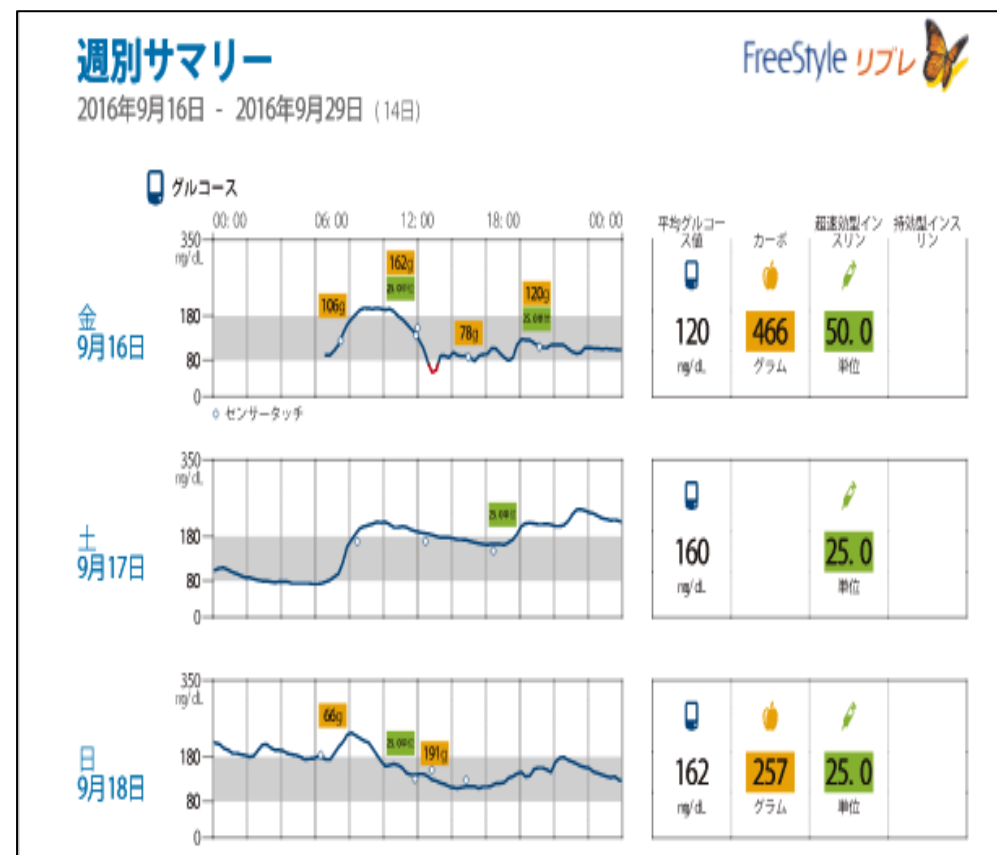
リブレ



持続血糖モニター  
**rtCGM**

DexcomG6

【連続した血糖値の変化がわかる】



※これらのデータはリブレのデータです