

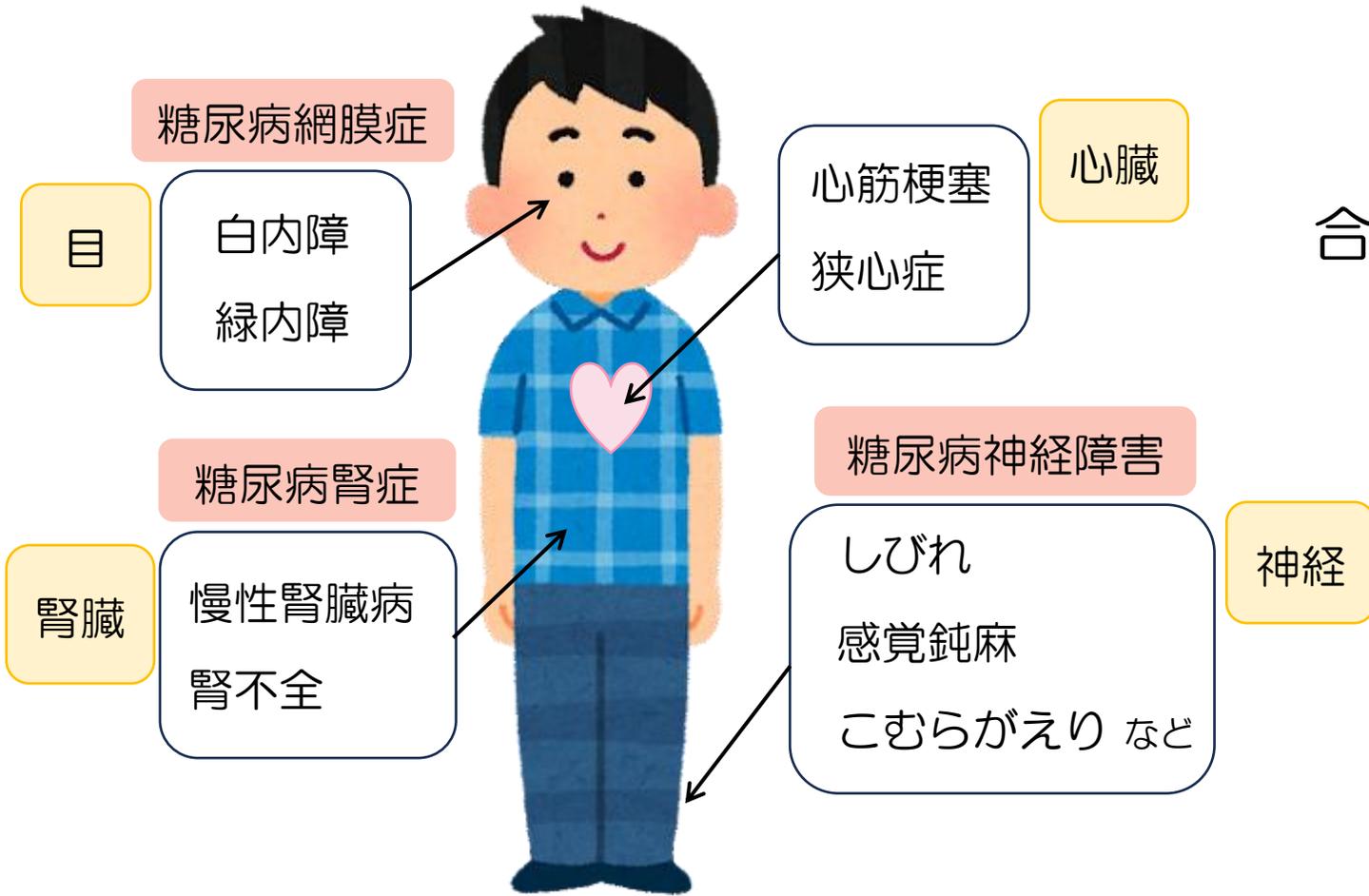
糖尿病 治療中断の害



ワンポイントアドバイス



糖尿病の治療を中断 → 高血糖の状態が長く続く → 血糖が下がりにくくなる
→ 合併症が悪化しやすくなる



合併症を

若年で発症しやすくなる

| | |
|------|------------|
| 神経障害 | 約5年で発症 |
| 網膜症 | 約7~10年で発症 |
| 腎症 | 約10~20年で発症 |





治療のポイントは定期受診

- ① 自己判断で治療を中断しない
- ② 主治医の指示に基づいた食事と運動を継続
- ③ 医療機関受診時には糖尿病手帳を持参し提示
- ④ 定期的に歯科や眼科を受診する 



採血



眼底検査

月に1回受診して血糖コントロール状態を確認
定期的に合併症の検査も受け、異常の有無を確認することが大切

