

# シックデイ



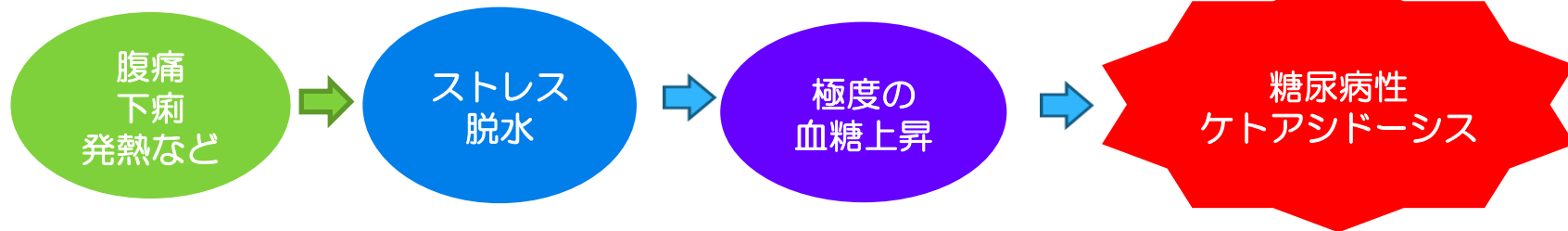
糖尿病患者さんへのワンポイントアドバイス

糖尿病患者さんが治療中に発熱、下痢、嘔吐等で食欲不振のため食事出来ない事をシックデイと言います。



## 《シックデイのときの血糖値はどうなる？》

通常は血糖コントロールが良好な場合でも、シックデイの時は**高血糖**になったり、インスリン治療をしている患者さんは**糖尿病性ケトアシドーシス**を発症する事があるので注意が必要です



# シックデイ



糖尿病患者さんへのワンポイントアドバイス



## 《シックデイのときの対応 1》



### インスリン注射をしている方

- 自己判断でインスリン注射を中断しない
- **主治医に連絡してインスリン指示を受ける**



### 血糖降下剤を内服している方

- **ビグアイド薬、SGLT2阻害剤は中止する**
- インスリン促進薬〔SU薬・速効性インスリン促進薬〕  
食事の摂取状況に応じて**主治医に相談する**
- GLP1受容体作動薬を使用中の方は種類や食事に応じて  
**主治医に相談する**



### 病院受診/入院が必要な時

- 高熱、嘔吐、下痢が続く
- 食事がとれない時
- 高血糖が続く（血糖値が350mg/dl以上）



# シックデイ



糖尿病患者さんへのワンポイントアドバイス



## 《シックデイのときの対応 2》



### シックデイの時の日常生活



- 安静や保温に努め早めに医療機関を受診する
- 十分な水分摂取により脱水を防ぐ
- 口当たりよい食事（例えばスープ、おかゆ等）を選ぶ  
出来るだけ摂取するようにする
- こまめに血糖自己測定をする  
（3～6時間に1回程度）

