





糖尿病の治療の目的

糖尿病患者さんへのワンポイントアドバイス



糖尿病のない人と変わらない寿命
日常生活の質実現



血糖・血圧・脂質のコントロール
適正体重の維持禁煙の遵守

糖尿病の合併症の発症進展の阻止

- 糖尿病細小血管合併症
(網膜症 腎症 神経障害)
- 動脈硬化性疾患
(虚血性心疾患 脳血管障害 末梢動脈疾患)

サルコペニア フレイル
認知症 悪性腫瘍
予防・管理



糖尿病の治療の目的

糖尿病患者さんへのワンポイントアドバイス

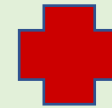


糖尿病は血糖コントロールを
よい状態に保つ事が大切

治療の基本は



食事



運動

食事、運動療法を続けても血糖やHbA1cに改善がみられない時は
血糖降下剤、インスリン療法の薬物療法が必要になります

