

認知症の種類



アルツハイマー型認知症

糖尿病の人は**1.5倍**なりやすい！

脳血管性認知症

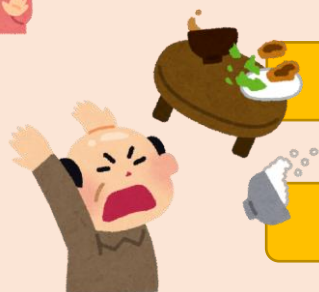
糖尿病の人は**2.5倍**なりやすい！



レビー小体型認知症



前頭側頭型認知症



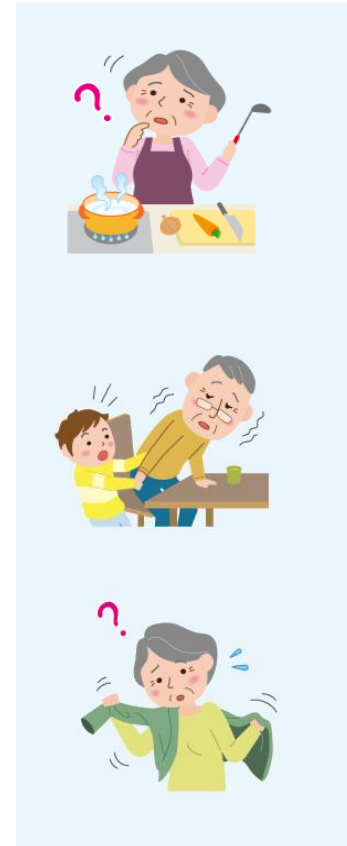
その他

認知症の初期によくみられる11の症状です。

1. 同じことを何回も話したり、尋ねたりする
2. 出来事の前後関係がわからなくなった
3. 服装など身の回りに無頓着になった
4. 水道やドアを閉め忘れったり、後片付けがきちんとできなくなった
5. 同時に二つの作業を行うと、一つを忘れる
6. 薬を管理してきちんと内服することができなくなった
7. 以前はてきぱきできた家事や作業に手間取るようになった
8. 計画を立てられなくなった
9. 複雑な話を理解できない
10. 興味が薄れ、意欲がなくなり、趣味活動などを止めてしまった
11. 前よりも怒りっぽくなったり、疑い深くなった

認知症初期症状11項目質問事項

出典：群馬大学 山口春保研究室ホームページより



3項目以上にチェックがついたら要注意、4項目以上なら認知症の疑いが濃厚です。



糖尿病患者さんが認知症の予防や悪化を防ぐには・・・

1. **血糖値を安定させる**
→HbA1c7%未満(65歳以上は7.5~8.0%未満)
血糖値の乱高下も要注意
2. 重症な**低血糖は認知機能を悪化させる**可能性があるので
低血糖を起こさないようにする
3. 認知症につながりやすい危険因子と目標値

①高血圧

②脂質異常症

① 病院血圧→**130/80mmHg未満**
家庭血圧→**125/75mmHg未満**

②LDLコレステロール→**120mg/dL未満**
※冠動脈疾患がある場合→**70~100mg/dL未満**

糖尿病治療ガイド2022-2023参考

認知症は完全に治すことは難しいですが、適切な治療によって症状の進行を遅らせることが期待できます。

認知症について、気になることがあればスタッフへご相談ください。

