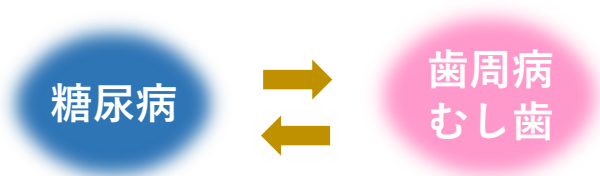




歯周病と糖尿病

歯周病になると歯がもろくなり、歯が抜けて食事が摂れなくなることもあります。

また歯周病と糖尿病は密接な関係にあり、歯周病が血糖コントロールを悪化させる原因にもなります。



健康な歯肉

- 淡いピンク色
- 引き締まっている
- 歯磨きしても出血しない



歯周病の歯肉

- 赤い
- プヨプヨしている
- 歯磨きして出血しやすい

歯周病予防のためのポイント



歯肉から上の部分はあなたの担当

毎日の正しい歯磨きでケアしましょう
磨き残しをしやすい部分は歯間ブラシ
やフロスを併用しましょう



歯肉で隠れた部分は歯医者さんの担当

歯肉で隠れた部分に溜まった歯石は、歯磨き
では取れないので専門家に任せましょう



歯周病治療で血糖値が下がる！

歯磨き
歯石除去

歯肉の炎症
予防

インスリン抵抗性
改善

血糖コントロール
改善

糖尿病治療と共に、かかりつけの歯科への受診も定期的に行いましょう

