

# 大血管症



糖尿病患者さんへのワンポイントアドバイス



心臓や脳などの太い血管が動脈硬化により詰まりおこる疾患で、高血糖の状態が続くとおこりやすくなります。

## 脳卒中 (脳梗塞・脳出血)

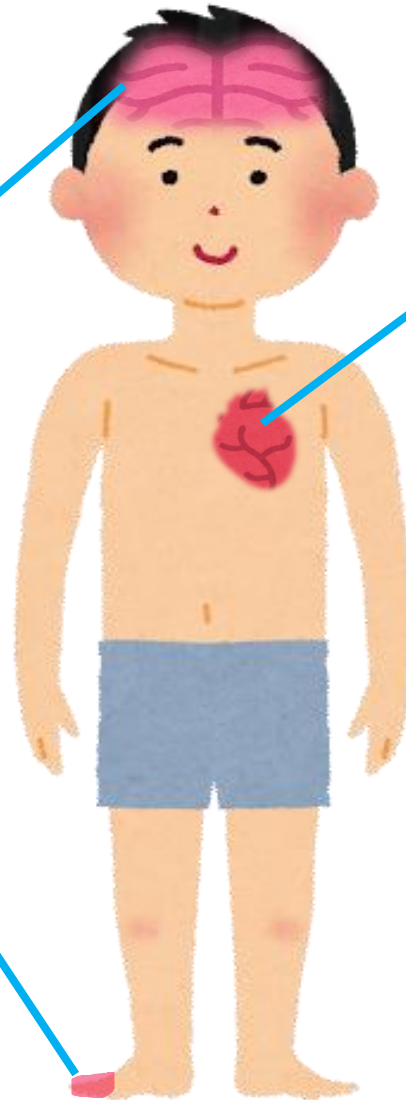
症状：片方の手足、顔半分のしびれ、呂律が回らないなど

## 虚血性心疾患 (狭心症・心筋梗塞)

症状：胸の痛み、圧迫感、吐き気、呼吸困難など

## 末梢動脈疾患 (下肢の潰瘍、壊疽)

症状：足の冷感、しびれ、長い距離をあるくと足が痛む



# 大血管症



糖尿病患者さんへのワンポイントアドバイス



👉 大血管症を防ぐには・・・👉

## ①定期的に検査を行い、早期発見する

(糖尿病の神経障害が進むと症状を感じづらくなる為、定期的な検査が重要になります)

## ②血糖、血圧、コレステロール値をコントロールする

### 当院で出来る検査

#### 脳卒中

- 血圧脈波検査 (ABI)
- 頸部エコー

血管の硬さや狭窄、詰まりの程度を調べます

#### 虚血性心疾患

- 心電図
- ホルター心電図
- 心臓エコー
- 胸部レントゲン

心臓の機能や血管の狭窄、血栓がないかを調べます

#### 末梢動脈疾患

- フットケア→フットケア研修を受けた日本糖尿病療養指導士が胼胝、巻き爪などを観察し処置をします
- 足の観察→日ごろから皮膚の傷や色の变化、爪の変形、水虫・タコがないかの観察をしましょう

### コントロールの目安

- HbA1c→7%未満
- 病院血圧→130/80mmHg未満
- 家庭血圧→125/75mmHg未満
- LDLコレステロール→120mg/dL未満
- ※冠動脈疾患がある場合→70~100mg/dL未満

