

糖尿病の合併症と併存症

患者さんへのワンポイントアドバイス

糖尿病は**インスリン**の分泌が十分でなかったり、インスリンの作用が障害されて**ブドウ糖**がうまく利用されず血糖が高くなるのが続く病気です。

高血糖状態が続くと血管に負担がかかり、様々な**合併症**・**併存症**を発症します。
下記に示すような合併症（細小血管症・大血管症）、併存症が知られています。



合併症・併存症を進行させないためには良好なコントロールが大切です。
定期的に病院受診し、血糖コントロール状態を確認しましょう！！

合併症を進行させないために病院で定期的に検査を受け、また日常生活の中でも十分意識するようにしましょう。

自分の体の状態をチェックし、わからないことがあれば医師へ相談しましょう。

チェックしてみましよう！！ ひとつでも当てはまる項目が増えるようにしましょう！！

- 血糖コントロールができています。
- 血圧コントロールができています。
- 体重管理ができています。
- 定期的に眼科を受診しています。
- 喫煙習慣がない。
- 日常的に足の状態をチェックしています。
- 足に合ったサイズの靴を履いています。



糖尿病の合併症を予防するには？より

日本糖尿病協会

武田薬品工業株式会社